

# Skattningsmall för korttidsvård

## Skattningsnivåer

| Nivå     | Tolkning                                                                                                                                              |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Inget    | Personen klarar aktiviteten självständigt utan stöd, påminnelse eller tillsyn.                                                                        |
| Lätt     | Personen behöver visst stöd ibland, exempelvis påminnelse, muntlig guidning eller enklare praktisk hjälp.                                             |
| Måttligt | Personen behöver regelbundet stöd, ofta dagligen, men kan själv medverka aktivt i flera moment.                                                       |
| Stort    | Personen behöver omfattande stöd. Personal behöver ofta vara närvarande och hjälpa till med flera moment.                                             |
| Totalt   | Personen kan inte genomföra aktiviteten själv. Personal utför hela eller nästan hela aktiviteten, alternativt krävs ständig eller mycket tät tillsyn. |

Behov skattas enligt nivåerna Inget, Lätt, Måttligt, Stort och Totalt. Skattningen ska utgå från personens faktiska behov av stöd i vardagen, inte enbart diagnos eller funktionsnedsättning. Bedömningen ska väga samman hur ofta stödet behövs, hur omfattande stödet är, om personen kan påbörja och fullfölja aktiviteten samt vilka risker som uppstår om stöd inte ges. Skattningen ska avse nuläget och ta hänsyn till hjälpmedel, anpassningar och personalstöd som redan används.

## Mallen korttidsvård

### Psykiska funktioner

#### Orienteringsfunktioner

##### Inget

Personen vet var hen är, vilken dag/tid det är och känner igen personal, närstående och närmiljö.

##### Lätt

Personen blir ibland osäker på datum, tid eller plats men kan rätta sig efter kort påminnelse, kalender eller klocka.

##### Måttligt

Personen behöver återkommande stöd för att förstå dag, tid, plats eller vad som ska hända under dagen.

##### Stort

Personen är ofta desorienterad, går fel på boendet, söker efter tidigare bostad eller behöver aktiv vägledning.

##### Totalt

Personen är i princip helt desorienterad till tid, plats och situation och behöver kontinuerligt stöd/tillsyn för trygghet och säkerhet.

### Känsla av trygghet

##### Inget

Personen känner sig trygg i boendemiljön och kan själv hantera oro.

**Lätt**

Personen blir ibland orolig men lugnas av kort kontakt, information eller närvaro.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet trygghetsskapande stöd, exempelvis samtal, närvaro eller tydliga rutiner.

**Stort**

Personen är ofta orolig, ropar, söker personal eller vill lämna boendet och behöver återkommande personalnärvaro.

**Totalt**

Personen har mycket stark oro/ångest och behöver nästan ständig närvaro, tillsyn eller särskild struktur.

## Impulskontroll

**Inget**

Personen kan kontrollera impulser och agerar utan risk för sig själv eller andra.

**Lätt**

Personen kan ibland agera impulsivt, men det leder sällan till risk eller större konsekvenser.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet stöd för att bromsa handlingar, exempelvis vid irritation, sociala situationer eller matintag.

**Stort**

Personen agerar ofta impulsivt med risk, exempelvis går iväg, tar andras saker eller utsätter sig själv/andra för fara.

**Totalt**

Personen har mycket omfattande impulsproblematik och behöver tät tillsyn och förebyggande åtgärder.

## Lärande och att tillämpa kunskap

### Att fatta beslut

**Inget**

Personen kan själv väga alternativ och fatta rimliga vardagsbeslut.

**Lätt**

Personen behöver ibland råd eller stöd vid enklare val, exempelvis kläder, aktivitet eller måltid.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet stöd för att förstå alternativ och konsekvenser.

**Stort**

Personen har svårt att fatta även vardagliga beslut och behöver personal som strukturerar och leder beslutsprocessen.

**Totalt**

Personen kan inte fatta beslut självständigt i vardagen. Personal eller företrädare behöver i praktiken fatta eller starkt stödja beslut.

## Allmänna uppgifter och krav

### Att företa en enstaka uppgift

**Inget**

Personen kan själv påbörja, genomföra och avsluta en uppgift.

**Lätt**

Personen behöver ibland en påminnelse för att komma igång eller avsluta.

**Måttligt**

Personen behöver stegvis muntlig guidning för att genomföra uppgiften.

**Stort**

Personen behöver både muntligt stöd och praktisk hjälp i flera moment.

**Totalt**

Personen kan inte genomföra uppgiften utan att personal gör den helt eller nästan helt.

## Att genomföra daglig rutin

**Inget**

Personen följer dygnsrytm, måltider, hygien och aktiviteter självständigt.

**Lätt**

Personen behöver enstaka påminnelser om tider eller aktiviteter.

**Måttligt**

Personen behöver dagligt stöd för att hålla struktur, exempelvis måltider, vila och hygien.

**Stort**

Personen behöver omfattande hjälp för att dagen ska fungera. Annars uteblir exempelvis måltider, hygien eller aktiviteter.

**Totalt**

Personen kan inte själv upprätthålla någon fungerande daglig rutin. Personal behöver styra och följa upp hela dagen.

## Kommunikation

### Att kommunicera genom att ta emot talade meddelanden

**Inget**

Personen förstår talad information utan svårighet.

**Lätt**

Personen behöver ibland att information upprepas eller förenklas.

**Måttligt**

Personen behöver korta meningar, långsamt tempo och kontrollfrågor för att säkerställa förståelse.

**Stort**

Personen förstår endast enkel och konkret information och behöver ofta stöd av gester, bilder eller kända rutiner.

**Totalt**

Personen kan i stort sett inte förstå talade meddelanden, även med stöd.

### Att kommunicera genom att ta emot skrivna meddelanden

**Inget**

Personen kan läsa och förstå brev, lappar och skriftlig information.

**Lätt**

Personen behöver ibland hjälp med svårare texter.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet hjälp att läsa och förstå post, kallelser eller instruktioner.

**Stort**

Personen kan inte själv tillgodogöra sig skriftlig information utan omfattande stöd.

**Totalt**

Personen kan inte använda skriftlig information alls. Personal eller företrädare hanterar detta helt.

**Att tala****Inget**

Personen kan uttrycka behov, önskemål och åsikter tydligt.

**Lätt**

Personen har ibland svårt att hitta ord eller göra sig förstådd.

**Måttligt**

Personen kan uttrycka grundläggande behov men behöver tid, stödfrågor eller tolkning av personal.

**Stort**

Personen har stora svårigheter att uttrycka sig. Personal behöver tolka kroppsspråk, ljud, mimik eller beteende.

**Totalt**

Personen kan inte uttrycka behov genom tal och kräver alternativ kommunikation eller personalens tolkning.

**Att skriva meddelande****Inget**

Personen kan skriva meddelanden, sms eller enklare texter själv.

**Lätt**

Personen behöver ibland hjälp med stavning, formulering eller teknik.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet hjälp att skriva sms, brev eller meddelanden.

**Stort**

Personen kan endast med omfattande stöd förmedla skriftliga meddelanden.

**Totalt**

Personen kan inte skriva meddelanden. Personal eller företrädare behöver hantera detta.

**Att använda kommunikationsutrustning och kommunikationstekniker****Inget**

Personen kan själv använda telefon, trygghetslarm, surfplatta eller annan utrustning.

**Lätt**

Personen behöver ibland hjälp att ringa, hitta nummer eller ladda enhet.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet stöd för att använda telefon/larm korrekt.

**Stort**

Personen kan endast använda utrustning med omfattande stöd eller under tillsyn.

**Totalt**

Personen kan inte använda kommunikationsutrustning själv, inte heller vid behov av hjälp.

## Förflyttningar

### Att ändra grundläggande kroppsställning

#### Inget

Personen kan själv resa sig, sätta sig, lägga sig och vända sig.

#### Lätt

Personen behöver ibland stödhand, instruktion eller hjälpmedel.

#### Måttligt

Personen behöver regelbundet stöd vid exempelvis uppresning från stol eller säng.

#### Stort

Personen behöver omfattande fysisk hjälp eller två personal i vissa moment.

#### Totalt

Personen kan inte ändra kroppsställning själv. Personal utför förflyttningen helt, ofta med hjälpmedel.

## Handens finmotoriska användning

#### Inget

Personen kan hantera bestick, knappar, telefon, nycklar och små föremål.

#### Lätt

Personen har viss svårighet med små knappar, förpackningar eller medicinförpackningar.

#### Måttligt

Personen behöver hjälp med flera finmotoriska moment, exempelvis öppna paket, knäppa kläder eller hantera telefon.

#### Stort

Personen har stora svårigheter och behöver omfattande praktisk hjälp.

#### Totalt

Personen kan inte använda händer/fingrar funktionellt för vardagsmoment.

## Att gå

#### Inget

Personen går självständigt inom och utanför boendet.

#### Lätt

Personen går själv men med viss ostadighet eller hjälpmedel. Behöver ibland tillsyn.

#### Måttligt

Personen behöver regelbundet stöd, exempelvis ledsagning, rollator eller tillsyn vid längre sträckor.

#### Stort

Personen behöver omfattande stöd vid gång, riskerar fall eller klarar bara korta sträckor.

#### Totalt

Personen kan inte gå eller förflyttar sig endast med rullstol/personlyft och personalstöd.

## Personlig vård

### Att tvätta sig

#### Inget

Personen tvättar och duschar sig självständigt.

#### Lätt

Personen behöver påminnelse eller viss hjälp med förberedelse.

**Måttligt**

Personen behöver hjälp med vissa moment, exempelvis rygg, fötter, hår eller att komma ihåg ordning.

**Stort**

Personen behöver hjälp med större delen av dusch/tvätt, men kan delta i vissa moment.

**Totalt**

Personal utför hela eller nästan hela tvätt-/duschmodetet.

**Kroppsvård****Inget**

Personen sköter munvård, hår, naglar, hud och rakning själv.

**Lätt**

Personen behöver ibland påminnelse eller hjälp med enstaka moment.

**Måttligt**

Personen behöver regelbunden hjälp med exempelvis tandborstning, hårvård eller hudvård.

**Stort**

Personen behöver omfattande hjälp med flera kroppsvårdsmoment dagligen eller veckovis.

**Totalt**

Personen kan inte sköta kroppsvård själv. Personal utför allt.

**Att sköta toalettbehov****Inget**

Personen klarar toalettbesök, hygien och kläder själv.

**Lätt**

Personen behöver ibland påminnelse eller hjälp att hitta till toaletten.

**Måttligt**

Personen behöver regelbunden hjälp med kläder, hygien eller inkontinensskydd.

**Stort**

Personen behöver omfattande hjälp vid de flesta toalettbesök.

**Totalt**

Personen kan inte sköta toalettbehov själv. Personal utför momentet helt, inklusive hygien och skydd/byten.

**Att klä sig****Inget**

Personen väljer och tar på/av kläder själv efter väder och situation.

**Lätt**

Personen behöver ibland råd om klädval eller hjälp med knappar/skor.

**Måttligt**

Personen behöver daglig hjälp med vissa klädesplagg eller rätt ordning.

**Stort**

Personen behöver hjälp med större delen av på- och avklädning.

**Totalt**

Personal väljer och tar på/av alla kläder.

## Att äta

### Inget

Personen äter självständigt och hanterar bestick/förpackningar.

### Lätt

Personen behöver ibland hjälp att skära mat, öppna förpackning eller påminnas att äta.

### Måttligt

Personen behöver regelbundet stöd under måltid, exempelvis guidning, anpassad kost eller hjälp att dela maten.

### Stort

Personen behöver omfattande hjälp under måltid, exempelvis delvis matning eller ständig tillsyn på grund av svälj-/aspirationsrisk.

### Totalt

Personen kan inte äta själv. Behöver fullständig matning eller annan nutritionslösning.

## Att dricka

### Inget

Personen dricker självständigt och reglerar vätskeintag.

### Lätt

Personen behöver ibland påminnas att dricka.

### Måttligt

Personen behöver regelbundna påminnelser, dryck serverad och ibland hjälp med mugg/flaska.

### Stort

Personen behöver aktiv hjälp vid flera dryckestillfällen per dag, exempelvis stöd att föra glas till munnen.

### Totalt

Personen kan inte dricka själv. Personal behöver ge dryck helt eller hantera alternativ vätsketillförsel.

## Att se till sin egen säkerhet

### Inget

Personen förstår och undviker vardagliga risker.

### Lätt

Personen behöver ibland påminnas om risker, exempelvis att använda hjälpmedel eller larma vid behov.

### Måttligt

Personen behöver regelbunden tillsyn för att inte utsätta sig för fall, felaktig hantering eller andra risker.

### Stort

Personen har tydliga riskbeteenden, exempelvis går ut ensam trots orienteringssvårigheter, glömmer hjälpmedel eller utsätter sig för fara.

### Totalt

Personen kräver mycket tät eller ständig tillsyn för att undvika allvarlig skada.

## Hemliv

### Att skaffa varor och tjänster

#### Inget

Personen kan själv planera, beställa eller köpa det som behövs.

#### Lätt

Personen behöver ibland hjälp med inköp eller beställning.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet stöd att planera inköp, följa med till butik eller beställa varor.

**Stort**

Personen kan uttrycka önskemål men personal eller företrädare behöver hantera det mesta praktiskt.

**Totalt**

Personen kan inte själv uttrycka eller hantera behov av varor/tjänster. Personal eller företrädare ansvarar helt.

**Att städa bostaden****Inget**

Personen klarar att hålla den egna bostaden/lägenheten ren och ordnad.

**Lätt**

Personen behöver viss påminnelse eller hjälp med tyngre moment.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet stöd med städning men kan delta i enklare moment.

**Stort**

Personen behöver omfattande hjälp. Kan möjligen delta begränsat, exempelvis plocka undan enstaka saker.

**Totalt**

Personen kan inte delta i städning. Personal utför allt.

**Att tvätta och torka kläder och textilier med hushållsapparater****Inget**

Personen kan själv sortera, tvätta, torka och lägga in kläder.

**Lätt**

Personen behöver ibland hjälp med maskin, dosering eller sortering.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet stöd men kan delta i vissa moment.

**Stort**

Personen behöver omfattande hjälp med nästan hela tvättprocessen.

**Totalt**

Personen kan inte hantera tvätt alls. Personal utför allt.

**Mellanmänskliga interaktioner och relationer****Formella relationer****Inget**

Personen kan själv ha kontakt med myndigheter, vård, bank, frisör eller servicegivare.

**Lätt**

Personen behöver ibland stöd inför eller efter kontakt.

**Måttligt**

Personen behöver ofta stöd att boka, förstå och följa upp kontakter.

**Stort**

Personen behöver personal eller företrädare med vid de flesta formella kontakter.

**Totalt**

Personen kan inte själv hantera formella relationer. Personal eller företrädare sköter detta helt.

## Informella sociala relationer

### Inget

Personen tar och upprätthåller social kontakt själv.

### Lätt

Personen behöver ibland uppmuntran att delta eller ta kontakt.

### Måttligt

Personen behöver regelbundet stöd för att delta i samtal, aktiviteter eller gemenskap.

### Stort

Personen har svårt att skapa eller behålla relationer utan omfattande stöd.

### Totalt

Personen saknar i praktiken förmåga att delta i informella relationer utan personalens aktiva och kontinuerliga stöd.

## Familjerelationer

### Inget

Personen har kontakt med familj på eget initiativ.

### Lätt

Personen behöver ibland hjälp att ringa, minnas besök eller planera kontakt.

### Måttligt

Personen behöver regelbundet stöd för att upprätthålla familjekontakter.

### Stort

Personen behöver omfattande stöd vid kontakt, exempelvis personal närvarande vid samtal eller besök.

### Totalt

Personen kan inte själv upprätthålla familjekontakter. Personal eller företrädare behöver initiera och stödja helt.

## Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv

### Samhällsgemenskap

#### Inget

Personen deltar själv i förening, samhällsaktivitet, omröstning eller liknande.

#### Lätt

Personen behöver viss planering eller hjälp med transport.

#### Måttligt

Personen behöver regelbundet stöd för att kunna delta.

#### Stort

Personen kan delta endast med omfattande ledsagning och förberedelse.

#### Totalt

Personen kan inte delta även med vanligt stöd, eller saknar förmåga att förstå/medverka i aktiviteten.

## Rekreation och fritid

### Inget

Personen tar själv initiativ till fritidsaktiviteter.

### Lätt

Personen behöver ibland uppmuntran eller praktisk hjälp.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet stöd att välja, komma iväg och genomföra aktivitet.

**Stort**

Personen behöver omfattande stöd under hela aktiviteten.

**Totalt**

Personen kan inte delta i fritidsaktivitet utan att personal initierar, leder och genomför aktiviteten helt.

## Religion och andlighet

**Inget**

Personen utövar religiösa eller andliga aktiviteter självständigt om personen önskar det.

**Lätt**

Personen behöver ibland hjälp med transport, påminnelse eller material.

**Måttligt**

Personen behöver regelbundet stöd för att delta i gudstjänst, bön, samtal eller liknande.

**Stort**

Personen behöver omfattande stöd för att kunna delta eller uttrycka behov.

**Totalt**

Personen kan inte själv initiera eller delta utan att personal/företrädare helt organiserar och stödjer.

## Social samvaro och övrig aktivering

Denna fråga besvaras med minuter per vecka, men nivåerna kan användas som stöd för bedömningen.

**Inget**

Personen har inget särskilt behov av planerad social samvaro eller aktivering utöver ordinarie vardag. Exempel: 0 minuter per vecka.

**Lätt**

Personen behöver viss uppmuntran eller enstaka social aktivitet för att bryta passivitet. Exempel: cirka 30-60 minuter per vecka.

**Måttligt**

Personen behöver återkommande aktivering flera gånger per vecka. Exempel: cirka 90-180 minuter per vecka.

**Stort**

Personen behöver daglig social samvaro eller aktivering för att motverka oro, ensamhet eller passivitet. Exempel: cirka 240-420 minuter per vecka.

**Totalt**

Personen behöver omfattande och ofta daglig/flergångers daglig aktivering eller närvaro för att vardagen ska fungera. Exempel: cirka 480+ minuter per vecka.

## Normalt delegerade HSL-uppgifter

För HSL-uppgifter bör skattningen utgå från frekvens, komplexitet, risk och tidsåtgång.

### Sondmatning

**Inget**

Personen har inte sondmatning.

**Lätt**

Enstaka tillsyn eller stöd kopplat till sond/nutrition.

**Måttligt**

Regelbunden sondmatning enligt stabil rutin.

**Stort**

Daglig sondmatning med behov av observation, dokumentation och uppföljning.

**Totalt**

Flera tillfällen per dygn, risk för komplikationer eller omfattande behov av övervakning.

**Stomiskötsel****Inget**

Personen har ingen stomi eller inget behov av stöd.

**Lätt**

Personen behöver tillsyn eller enklare hjälp ibland.

**Måttligt**

Personen behöver regelbunden hjälp med byte eller skötsel.

**Stort**

Personen behöver daglig eller frekvent hjälp, exempelvis vid läckage eller hudbesvär.

**Totalt**

Omfattande stomiproblematik med täta byten, hudskador eller stort behov av uppföljning.

**Katetervård****Inget**

Personen har ingen kateter eller inget stödbehov.

**Lätt**

Personen behöver enklare tillsyn eller kontroll ibland.

**Måttligt**

Personen behöver regelbunden hjälp med tömning, kontroll eller hygien.

**Stort**

Personen behöver daglig katetervård enligt rutin.

**Totalt**

Komplex katetervård, återkommande stopp, infektionstecken eller behov av tät uppföljning.

**Stöd- eller kompressionsstrumpor****Inget**

Inget behov av stöd- eller kompressionsstrumpor.

**Lätt**

Personen behöver hjälp vissa dagar eller med delar av momentet.

**Måttligt**

Personen behöver hjälp dagligen, oftast morgon eller kväll.

**Stort**

Personen behöver hjälp både morgon och kväll eller har svårigheter som gör momentet tidskrävande.

**Totalt**

Momentet är omfattande, kräver två personal, särskild teknik eller innebär risk på grund av smärta/skör hud.

## Trycksårprofylax/Omläggning

### Inget

Inget behov av trycksårsförebyggande insats eller omläggning.

### Lätt

Enklare hudkontroll eller förebyggande åtgärder ibland.

### Måttligt

Regelbunden hudkontroll, lägesändring eller enklare omläggning.

### Stort

Dagliga eller frekventa åtgärder, exempelvis omläggning, tryckavlastning och observation.

### Totalt

Mycket hög risk eller pågående sår med omfattande omläggning, täta lägesändringar och nära uppföljning.

## Vård ögon/öron

### Inget

Ingen aktuell ögon-/öronvård.

### Lätt

Enstaka behandling eller tillsyn.

### Måttligt

Återkommande behandling under begränsad period.

### Stort

Daglig behandling eller behov av tydlig uppföljning.

### Totalt

Frekvent behandling, svårigheter att medverka eller risk för komplikationer.

## Kräm/salva

### Inget

Personen har inget behov av hjälp med kräm/salva.

### Lätt

Hjälp vid behov eller på begränsat område.

### Måttligt

Daglig applicering på begränsat område.

### Stort

Applicering flera gånger per dag eller på flera områden.

### Totalt

Omfattande hudbehandling, stora hudområden, sårnära hud eller behov av noggrann observation.

## Rörlighetsträning/Rehabilitering

### Inget

Ingen delegerad rörlighetsträning eller rehabiliterande insats.

### Lätt

Enklare övningar någon gång per vecka.

### Måttligt

Planerad träning flera gånger per vecka.

**Stort**

Daglig träning eller omfattande stöd vid gång, balans eller förflyttning.

**Totalt**

Mycket omfattande rehabiliteringsinsats med flera moment, hög fallrisk eller behov av tät uppföljning.

**Supp/vag/klysma****Inget**

Ingen sådan insats är aktuell.

**Lätt**

Insatsen ges sällan eller vid behov.

**Måttligt**

Insatsen ges regelbundet enligt ordination.

**Stort**

Insatsen ges ofta och kräver uppföljning av effekt.

**Totalt**

Frekvent eller komplex insats med risk för obehag, komplikation eller behov av särskild observation.

**Läkemedelshantering****Inget**

Personen hanterar läkemedel själv eller har inget behov.

**Lätt**

Personen behöver enstaka påminnelse eller hjälp med enstaka dos.

**Måttligt**

Personen behöver daglig hjälp med läkemedel enligt stabil ordination.

**Stort**

Personen behöver hjälp flera gånger per dag eller observation av effekt/biverkan.

**Totalt**

Läkemedelshanteringen är komplex, ofta förekommande (fler än 4 ggr per dag) eller kräver tät monitorering.

**Insulingivning****Inget**

Personen har inget behov av insulininsats.

**Lätt**

Stabil behandling med enstaka insats eller begränsat stöd.

**Måttligt**

Daglig insulingivning enligt stabil ordination.

**Stort**

Insulingivning flera gånger per dag eller behov av regelbunden kontroll.

**Totalt**

Varierande blodsocker, flera insatser dagligen, risk för hypo-/hyperglykemi eller behov av tät monitorering.

## Övrigt

### Palliativ vård

Denna fråga bör besvaras med Ja eller Nej, men kan kompletteras med beskrivning av omfattning.

#### Nej

Personen har inte palliativt vårdbehov i nuläget.

#### Ja

Personen har palliativ vårdinriktning eller behov av symtomlindring, trygghet, stöd till närstående och särskild planering.

Exempeltext: Ja. Personen har palliativ vårdinriktning med behov av symtomlindring, täta observationer, stöd vid oro och samordning med sjuksköterska/läkare.

### Vilken enhet tillhör individen

Ange den organisatoriska enhet som individen tillhör.

Exempel: Korttidsboende Solgläntan, avdelning Blå.

### Vilken typ av beslut har individen?

Svarsalternativ: korttidsvård eller växelvård.

### Om växelvård, ange närvaro

Svarsalternativ: 1 vecka/månad, 2 veckor/månad eller 3 veckor/månad.

### OBS! Start- och stoppdatum

Gällande korttidsvård måste individens faktiska startdatum sättas, det vill säga det datum då insatsen började eller individen flyttade in.

Gällande stoppdatum ska det bestämda datumet för utflytt sättas, alternativt det datum då utflytt bedöms komma att ske.