

Skattningshjälp Kuben – Daglig verksamhet (DV)

Skattningsskala

Inget stöd (0–4 % nedsättning)	Självständig, klarar momentet utan hjälp.
Lätt behov (5-24% nedsättning)	Behöver ibland stöd/påminnelse, kan oftast genomföra momentet själv.
Måttligt behov (25-49% nedsättning)	Behöver återkommande stöd eller hjälp med delar av momentet.
Stort behov (50-95% nedsättning)	Klarar endast delar själv, kräver omfattande stöd och tät närvaro.
Totalt behov (96-100% nedsättning)	Kan inte genomföra momentet alls, personal gör allt.

Psykisk stabilitet

Psykiska funktioner som ger personlig disposition att vara jämn i humöret, lugn och samlad, i motsats till lättirriterad, orolig eller nyckfull.

Inget stöd

Humöret stabilt under arbetsdagen, följer planering utan oro.

Lätt behov

Blir orolig vid mindre schemaförändring men lugnar sig efter kort förklaring.

Måttligt behov

Tappar arbetsfokus vid nya uppgifter; behöver trygghetsskapande närvaro flera gånger per vecka.

Stort behov

Återkommande oro/affektpåslag som kräver tät närvaro och förberedelser inför övergångar.

Totalt behov

Kan inte delta i DV utan kontinuerlig personalnärvaro och hög förutsägbarhet.

Motivation

Behov av stöd för att upprätthålla drivkraft att delta och fullfölja aktiviteter i DV (arbetsuppgifter, pauser, gemensamma moment).

Inget stöd

Initierar uppgifter själv och fullföljer utan påminnelse.

Lätt behov

Behöver startstöd: tydlig startsignal eller checklistan 'börja – gör – avsluta'.

Måttligt behov

Kommer igång först efter upprepade uppmaningar och visuell stödstruktur (t.ex. bildstöd).

Stort behov

Behöver steg-för-steg-handledning för att påbörja och hålla i uppgift större delen av dagen. Personal guidar i flera moment.

Totalt behov

Initierar inte aktivitet alls; personal sätter uppgift, guidar hela vägen i alla moment och avslutar. Gäller alla moment under hela dagen.

Impulskontroll

Förmåga att reglera starka impulser/begär. Avser t.ex. utåtagerande, självskada, att lämna platsen eller ta andras material i DV.

Inget stöd

Kan bli irriterad men väljer lugnande strategi själv (paus, gå undan).

Lätt behov

Höjer rösten eller reser sig plötsligt men bryter efter enkel tillsägelse.

Måttligt behov

Kastar föremål eller lämnar arbetsstation; går att avleda med planerad strategi.

Stort behov

Återkommande fysiska utfall eller riskbeteenden; kräver dubbelbemanning i perioder.

Totalt behov

Oförutsedda utbrott; konstant behov av nära närvaro och skyddande åtgärder.

Att förvärva färdigheter

Att lära in och utföra arbetsmoment, t.ex. hantera verktyg eller återkommande sysslor i DV-grupp.

Inget stöd

Tar till sig instruktion och visar färdighet vid nästa tillfälle.

Lätt behov

Behöver extra genomgång och demonstration första dagarna.

Måttligt behov

Behöver återkommande handledning och repetition för att behålla färdighet.

Stort behov

Klarar endast enkla delmoment efter omfattande träning och tätt stöd.

Totalt behov

Kan inte tillägna sig moment; personal utför och individen deltar passivt/observant.

Att lösa problem

Att identifiera hinder, pröva lösningar och fullfölja vald lösning i DV (t.ex. saknade material, ny instruktion).

Inget stöd

Byter själv ut verktyg eller frågar relevant fråga och fortsätter.

Lätt behov

Behöver påminnelse: 'Vad kan du göra i stället?' för att komma vidare.

Måttligt behov

Fastnar ofta; behöver ledas i problemlösning steg för steg.

Stort behov

Klarar inte att pröva alternativ; personal tar ledning vid de flesta hinder.

Totalt behov

Ingen funktionell problemlösning; personal genomför hela anpassningen.

Att företa en enstaka uppgift

Förmåga att påbörja, genomföra och avsluta ett enskilt DV-moment.

Inget stöd

Personen startar ett avgränsat arbetsmoment själv, följer ordning och instruktion, hanterar små avvikelser och avslutar inklusive återställning utan påminnelse.

Lätt behov

Personen behöver en tydlig startsignal eller kort påminnelse om struktur. Därefter genomförs momentet i huvudsak självständigt och avslutas efter enstaka instruktion.

Måttligt behov

Personen behöver återkommande guidning i flera delsteg för att behålla riktning och tempo. Avslut kräver styrning (t.ex. påminnelse om sista steg/återställning).

Stort behov

Personen klarar endast enklare delmoment. Kontinuerlig närvaro och tät vägledning krävs för kvalitet, säkerhet och för att slutföra uppgiften.

Totalt behov

Personen initierar inte och kan inte upprätthålla delmoment. Personalen genomför i praktiken hela uppgiften medan personen endast deltar symboliskt/observerar. Gäller alla moment dagligen.

Att hantera stress och andra psykologiska krav

Behov av stöd för att hantera oro, ångest, tvång eller överkrav i DV.

Inget stöd

Personen känner igen tidiga tecken på stress, använder egna strategier och återgår snabbt till aktivitet utan stöd.

Lätt behov

Personen accepterar kort förklaring/förvarning och behöver ibland erbjuden paus eller påminnelse om strategi för att fortsätta.

Måttligt behov

Planerade pauser och personalinitierad reglering behövs dagligen för att förebygga och dämpa stress, särskilt vid övergångar eller förändringar.

Stort behov

Stress eskalerar ofta vid krav eller oförutsägbarhet. Tät närvaro, miljöanpassningar krävs för att undvika avbrott/affektpåslag.

Totalt behov

Personen kan inte vistas i verksamheten utan kontinuerlig regleringshjälp. Återkommande starka reaktioner kräver ständig närvaro och löpande anpassningar.

Ta emot talade och skrivna meddelanden

Förstå talad/skriftlig information, inklusive bildstöd och andra hjälpmedel.

Inget stöd

Förstår vanlig muntlig information och skyltning i lokalen.

Lätt behov

Behöver förenklade instruktioner eller bildstöd för längre meddelanden.

Måttligt behov

Klarar endast korta steg i taget; behöver upprepad instruktion.

Stort behov

Förstår endast med omfattande visuellt stöd/AKK och tolkning av personal.

Totalt behov

Förstår inte tal/text; allt förmedlas via AKK och personalens tolkning.

Tala och skriva meddelanden

Uttrycka sig muntligt/skriftligt, inklusive AKK/bildstöd.

Inget stöd

Kommunicerar obehindrat i gruppen.

Lätt behov

Behöver extra tid eller stödord.

Måttligt behov

Behöver ofta tecken/bildstöd för att göra sig förstådd.

Stort behov

Kommunicerar främst med enkla ord/pekningar; personal tolkar löpande.

Totalt behov

Kan inte uttrycka sig funktionellt utan stöd; kommunikationen sker via personal.

Röra sig utanför hemmet och andra byggnader (DV-miljö)

Förmåga att förflytta sig till/från och inom DV:s omgivning (uteplatser, andra byggnader, transporter).

Inget stöd

Rör sig självständigt till matsal/verkstad och mellan byggnader.

Lätt behov

Behöver ledsagning i kollektivtrafik eller vid enstaka övergångar.

Måttligt behov

Behöver ofta ledsagning/orienteringsstöd i okända miljöer.

Stort behov

Klarar endast korta förflyttningar med nära närvaro och säkerhetsstöd.

Totalt behov

Kan inte vistas utomhus/andra byggnader utan fullt stöd.

Sköta toalettbehov

Planera/genomföra toalettbesök samt hygien efteråt.

Inget stöd

Sköter toalettbesök själv.

Lätt behov

Behöver diskret påminnelse eller stöd med hjälpmedel.

Måttligt behov

Behöver praktiskt stöd med kläder/hygien vid flera tillfällen per vecka.

Stort behov

Klarar endast delar; personal hjälper regelbundet varje dag.

Totalt behov

Fullt stöd vid samtliga toalettmoment.

Klä sig

Ta på/av kläder i rätt ordning och efter väder/sociala villkor inför/under DV.

Inget stöd

Väljer rätt kläder och klär sig själv.

Lätt behov

Behöver hjälp med dragkedja/knappar eller påminnelse om ytterkläder.

Måttligt behov

Behöver återkommande praktiskt stöd för ytterplagg/arbetskläder.

Stort behov

Klarar endast enklare plagg; personal klär på/av större delen.

Totalt behov

Kan inte klä sig; personal genomför hela momentet.

Äta och dricka

Inta mat och dryck i DV (t.ex. lunch/fika), inklusive hantering av bestick, uppläggning och säkerhet.

Inget stöd

Äter självständigt.

Lätt behov

Behöver hjälp att skära mat eller påminnelse om tempo.

Måttligt behov

Behöver återkommande stöd för uppläggning/att få i sig tillräckligt.

Stort behov

Behöver i regel matas eller tät guidning genom hela måltiden.

Totalt behov

Kan inte äta/dricka utan personalstöd (inkl. säkra sväljstrategier om behov finns).

Informella sociala relationer (i DV-grupp)

Interaktion med andra deltagare och personal, t.ex. ta kontakt, delta i samtal, tolka sociala signaler.

Inget stöd

Delar material, småpratar och samspelar utan svårigheter.

Lätt behov

Behöver ibland uppmuntran att delta i gemensamma moment.

Måttligt behov

Behöver ofta guidning för att förstå turordning, ämnesbyte och gränser.

Stort behov

Blir lätt utanför eller missförstår; kräver aktivt stöd för att vara inkluderad.

Totalt behov

Kan inte delta funktionellt i gruppinteraktioner utan kontinuerligt stöd.

Träningsprogram/habilitering som utförs i verksamheten

Lättare träningsprogram i mindre omfattning – upp till 30 minuter.

Obligatoriskt träningsprogram i större omfattning. – längre än 30 minuter.

Medicinsk omvårdnad i DV

Insmörjning, behovsmedicinering enligt ordination/delegering.

Inget stöd

Tar medicin och sköter hälsa själv.

Lätt behov

Behöver påminnas om medicin eller kontroller.

Måttligt behov

Behöver regelbundet stöd vid medicinering.

Stort behov

Klarar inte mediciner utan ständig närvaro.

Totalt behov

Kan inte alls ta ansvar för egen hälsa. Medicineras 4 ggr eller mer per dag i DV.